

## シリーズ・サプリメントの嘘、本当

美容や健康に効果があるというキャッチフレーズの「健康食品」の広告が新聞、テレビにあふれています。そうした情報がすべて信頼のおけるものかということ、そうではありません。体に良いはずの「健康食品」で健康を害する事例が出ています。

一方、現在は「効能、効果」があるという表示は法律違反になっていますが、政府はそれが出来るように「健康食品」の表示の規制緩和について検討を重ねています。一見科学的に見える、さまざまな情報の真偽を、最新の研究からお話していただきます。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### ① 「健康食品で元気はつらつ！って本当??」

2014年9月24日(水) 午前10時30分~12時

消費生活アドバイザー・消費生活専門相談員 福澤 彰子さん

### ② 「グルコサミンはひざに効かない - 元気に老いる食の法則 -」

2014年10月22日(水) 午前10時30分~12時

千葉大学名誉教授 山本 啓一さん

PHP新書906「グルコサミンはひざに効かない-元気に老いる食の法則-」 山本 啓一

### ③ 「体にいい食べ物はなぜコロコロと変わるのか」

2014年11月26日(水) 午前10時30分~12時

ファッションフード研究家 畑中 三応子さん

ベスト新書441「体にいい食べ物はなぜコロコロと変わるのか」 畑中 三応子

### ④ 「サプリメントの実力」

2014年12月10日(水) 午前10時30分~12時、 第2週目の水曜日

武庫川女子大学薬学部・健康生命薬科学科 教授 篠塚 和正さん

●会場：神戸学生青年センターホール TEL 078-851-2760

(阪急六甲下車徒歩3分、JR六甲道下車徒歩15分)

●参加費：600円

※託児(無料)があります。必要な方は前々日までに予約してください。

●主催：神戸学生青年センター

〒657-0064 神戸市灘区山田町3-1-1

TEL 078-851-2760 FAX 078-821-5878

ホームページ <http://ksyc.jp> e-mail [info@ksyc.jp](mailto:info@ksyc.jp)

