

災害時～電気、ガス、水が無い

～あなたはどうしますか？

# 美味しい食事を作いましょう！

## 防災食作りと災害時用備えのお話し



講師 坂本 佳奈 さん

神戸生まれの神戸育ち。阪神・淡路大震災時、倒壊物の圧迫で自身が呼吸停止を経験したことをきっかけに、食育を通して災害への備えを伝える活動をしている。2017年11月サンテレビ NEWSPORT 防災番組に出演。  
著書：「くらしの防災」（2017年2月発行/メタモル出版）など



### ■ 防災食メニュー ■

炒り豆ごはん  
ポットおかゆ  
フリフリコーンスープ  
干し野菜サラダ



炒り豆ごはんは  
鍋で炊きます！

日時：2018年 3月24日（土）14時～16時

参加費：1500円／（1名分、材料費込）

会場：神戸学生青年センター 1階「喫茶室」

申込：3月19日（月）までに

TEL078-851-2760、FAX078-821-5878、

E-mail：info@ksyc.jp へお申込ください

■主催：多文化と共生社会を育むワークショップ  
（公財）神戸学生青年センター

■神戸まちづくり六甲アイランド基金助成事業

◆問い合わせ：神戸学生青年センター HPは、<http://ksyc.jp/>

